

ANGEBOTSÜBERSICHT www.tv-huntlosen.de



Winter '18/19 (Stand: Januar)

KH= Halle Grundschule----- GH= Halle Marschkamp---- FR= Fitnessraum GH

Sp= Sportplatz Grundschule-----VR= Vereinsraum

Grau unterlegt= Änderungen/ Neuerungen

K= Kurssystem, Anmeldung erforderlich

Wochentag	ORT	UHRZEIT	ABTEILUNG	GRUPPE	ÜBUNGSLEITER
Montag	KH	08.30-09.30	Wirbelsäulengym.	Frauen	G. Hahn
	GH/Sp	15.00-16.00	Faustball	w U12+U 14	F. Riethmüller
	KH	15.30-17.00	Gerätturmen	Anfänger	S. Nowak/P. Göpel
	GH/Sp	16.00-17.30	Faustball	w U14+U18+ Frauen	F. Riethmüller
	GH/Sp	17.30-18.30	Faustball	m U14+U18	F. Riethmüller
	KH	17.00-18.30	Gerätturmen	Fortgeschrittene	S. Nowak/P. Göpel
	KH	18.30-20.00	Sport und Spiel	Männer	E. Ehben
	GH	18.30-21.00	Badminton	Alle Altersgruppen	D. Hahn
	VR	18.00-19.00	Pilates I	Frauen	E. Free
	VR	19.00-20.00	Pilates II	Frauen	E. Free
	FR	18:00-21.00	Fitnessstraining	Erwachsene	ÜL Halle(18-20Uhr H.Vosteen)
Dienstag Mangels Beteiligung ausgesetzt Letzter Einlass 19 Uhr	VR	08.45-09.45	Bauch Beine Po	Frauen	G. Hahn
	KH	16.30-18.00	Tischtennis Kinder	Bei Interesse bitte melden!	K. Thurauf/ A. Darilek
	FR	17.30-19.00	Fitnessstraining	Hier Betreuung+ Beratung	C. Levkowski
	VR	18.30-19.30	Zumba (Gold)	Anfänger/Fortgesch.	S. Gickel
	VR	19.30-21.00	Line- Dance	Alle Altersgruppen	W. Addicks
Mittwoch Kurs 19 Sep-Nov Kurs 19 Sep-Nov Kurs 19 Sep-Nov	VR	08.00-09.00	Wirbelsäulengym.	Erwachsene	G. Hahn
	VR	09.30-11.00	Wohlfühl-Gym. (K)	Männer Gr. I	H. Gesierich
	VR	17.30-19.00	Wohlfühl-Gym. (K)	Männer Gr. II	H. Gesierich
	FR	18.00-20.00	Fitnessstraining	Erwachene	A Saeidi
VR	19.30-21.00	Wohlfühl-Gym. (K)	Männer Gr. III	H. Gesierich	
Donnerstag Neustart ab 7.2.19 B.a.W.ausgesetzt ! Letzter Einlass 17 Uhr B.a.W.ausgesetzt ! Auch sonntags 17-19 Mai- August September- April Letzter Einlass 20 Uhr	KH	08.00-09.00	Senioren sport	Senioren	G. Hahn
	FR	09.15-11.15	Fitnessstraining	Erwachsene	Brunken/ Lehmkuhl
	KH	15.00-16.30	Kinderturnen	Kinder 5+6-jährige	U. Blohm/ N. Thoms
	GH	15.00-16.30	Kleinkinderturnen	Kinder 3+4-jährige	V. Roschinski/ N.N.
	KH	16.30-18.00	Gerätturmen	Anfänger	ÜbungsleiterIn gesucht P. Göpel, S. Nowak
	GH	16.30-18.00	Klettern	Kinder/ Jgdl. (ab 8 J.)	M. Blohm
	FR	16.30-18.00	Fitnessstraining	Erwachsene	ÜL Halle (keine Betreuung) ÜbungsleiterIn gesucht
	KH	18.00-20.00	Gerätturmen	Fortgeschrittene	P. Göpel, S. Nowak
	KH	20.00-21.30	Tischtennis	Jugendl+ Erwachsene	K. Thurauf/ A. Darilek
	Sp	ab 18.30	Beachvolleyball	Jugendl+ Erwachsene	S. Schrinner
	VR	19.00-20.00	Bauch, Beine, Po	Frauen	E. Free
VR	20.00-21.00	Fit durch Tanz	Frauen	E. Free	
GH	19.30-21.30	Volleyball	Erwachsene	S. Schrinner	
FR	19.30-21.00	Fitnessstraining	Erwachsene	ÜL Halle (keine Betreuung)	
Freitag Letzter Einlass 19 Uhr	GH/Sp	14.30-16.00	Faustball	m/w U14	G. Wellmann
	GH/Sp	16.00-17.30	Faustball	m/w U16+U18, Mä+Fr	G. Wellmann u.a.
	VR	17.00-18.00	Hip Hop Tanz	Kinder+Jugendliche	V. Plate
	GH	17.30-20.00	Badminton	Alle Altersgruppen	W. Knoop
	FR	17.30-20.00	Fitnessstraining	Erwachsene	ÜL Halle (18-20 Uhr A.Jakob)
Auf Ankündigung			Wandern	Alle Altersgruppen	M. Erdmann

Mehr Informationen auf der Homepage unter www.tv-huntlosen.de

Postanschrift: TVH, 1.Vorsitzende Marion Erdmann, Mühlenhof 13, 26197 Huntlosen

Telefonische Auskünfte: Oberturnwart Swen Schrinner, Tel.:04487/1594

JAHRESbeiträge: Erwachsene (ab 21.Lj)= 60 €

Kinder/ Jugendliche (bis zum 20.Lj) = 30 € (plus ggf. Spartenbeitrag Gerätturmen, s. u.)

Familie (mind. 1 Erw.+ 1 Kind) = 90 € (plus ggf. Spartenbeitrag Gerätturmen oder Fitnessraumgebühr)

Fitnessraumnutzung (ab 18 Jahre) = 50 € (Nutzungsfenster saisonabhängig, siehe Homepage)

Aufgrund der hohen Wettkampfkosten muss der Verein für die Sparte Gerätturmen einen monatlichen Zusatzbeitrag i.H.v. 5 €/ p.P. erheben!