

Das bieten wir Ihnen:

Seit Oktober 2007 wird das Fitnessstraining in einem eigens ausgestatteten Raum in der neuen Turnhalle „Marschkamp“ angeboten.

Der ca. 60 qm große Fitnessraum soll allen Vereinsmitgliedern ab 18 Jahren Gelegenheit bieten, zum Einen ihre Ausdauer an modernen, computergesteuerten Geräten (Cross-Trainern, Ergometern, Laufband, Rudergerät) zu verbessern und zum Anderen mit dem reichlich vorhandenen Eisen einzelne Muskelgruppen oder den gesamten Körper zu kräftigen.

Selbstverständlich werden Sie zuvor von kompetenter Seite an den Geräten eingewiesen und auf Wunsch bei den Übungen fachlich begleitet.

Bei Bedarf wird im persönlichen Gespräch erörtert, wie Sie Ihre Zielvorstellungen erreichen können; auf Wunsch erhalten Sie einen individuell abgestimmten Trainingsplan, der auch vorhandene gesundheitliche Beeinträchtigungen berücksichtigt.

Die Verteilung Ihrer Trainingstermine muss sich zunächst noch nach unseren Personalressourcen richten, dies soll sich jedoch durch personellen Zuwachs bestenfalls zu ganzwöchigen Öffnungszeiten zwischen 8-22 Uhr erweitern. Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen vor Ort.

Das sind unsere Bedingungen:

- Mitgliedschaft im Turnverein Huntlosen e.V.
- Teilnahme am Lastschriftverfahren
- Beachtung der Bedienungsanleitungen der Geräte sowie der Hallenordnung
- Sie teilen uns im Vorfeld zwingend körperliche Einschränkungen mit; ggf. unterrichten Sie Ihren Arzt von Ihrem Vorhaben (dies gilt insbesondere für Menschen mit Herzbeschwerden)

Das müssen Sie bei Interesse tun:

- Senden Sie eine E-Mail an die Adresse
- tv-huntlosen-fitness@freenet.de

mit dem Betreffvermerk `Fitness` und geben Sie Ihren Namen, Ihre Anschrift und gern auch einen Satz zu Ihren Erwartungen an.

Es wird dann ein Einweisungstermin mit ihnen vereinbart.