

نظام استعمال قاعة اللياقة و الأجهزة

يسمح باستخدام قاعة اللياقة فقط عند اتباع القواعد و الأنظمة و المحافظة عليها . تعتبر هذه القواعد و الأنظمة سارية بمجرد دخول القاعة . كما أننا نشير الى هذه الشروط على صفحتنا في الإنترنت www.tv-huntloosen.de

اضافة الى عنوان الاتصال tv-huntloosen-fitness@freenet.de

- يقع استعمال قاعة اللياقة تحت طائلة المسؤولية الشخصية . حيث أن نادي هونتوزن للرياضة غير مسؤول عن الحوادث الناجمة عن الاهتمال و قلة الاهتمام . كما أنه غير مسؤول عن قطع الملابس الضائعة , أو عن تحطم الممتلكات الشخصية التي تم احضارها و لا عن غيرها من الأشياء الثمينة و المبالغ النقدية أو غيرها من الخسائر المادية .
- لا يسمح باستخدام قاعة اللياقة الا من قبل أعضاء نادي الرياضة هونتوزن الذين بلغوا العمر القانوني , اضافة الى ذلك يجب تعلم استخدام الأجهزة طبقاً للتعليمات التي يشرحها كل من المدربين الحائزين على شهادة الخبرة في هذا المجال . التواصل عبر العنوان tv-huntloosen-fitness@freenet.de , كما أن المدربين المؤهلين يتواجدان مرتين في الأسبوع مساءً للاجابة شخصياً عن الأسئلة .
- ضرورة التقيد بتعليمات القاعة المتعلقة في المدخل (و التي من ضمنها الامتناع عن شرب الكحول) , اضافة الى التقيد بتعليمات استخدام الآلات .
- ان أوقات الاغلاق لازمة , كما يجب الانتباه الى نهاية أوقات الدخول بشكل خاص .
- لا يسمح بدخول القاعة الا بأحذية رياضية نظيفة , و التي لا تترك آثاراً على الأرض .
- يجب استخدام منشفة عند استخدام الأجهزة التي تتطلب احتكاكاً بالجسم و ذلك لغرض النظافة و الوقاية . كما أنه من البديهي أن هذه المناشف ليست أداة لحجز الأجهزة كما يحصل في بعض المساح التي تترك فيها المناشف لحجز أماكن عند طرف المسبح .
- يرجى الانتباه الى أنه يجب أن لا يتعدى تعداد مجموعة التدريب الواحدة على الخمسة أفراد و ذلك للاستفادة القصوى من التدريب . و بذلك ينبغي في بعض الأحيان الاتفاق على طريقة لتنظيم العدد . كما يجب الاتفاق بشكل جماعي على استخدام مجموعة الصوت .
- يجب على كل من استخدم قاعة اللياقة مغادرتها مرتبة و خالية من الأوساخ , كما يتوجب على آخر من يغادر القاعة اغلاق النوافذ المفتوحة .

مع أطيب التحيات الرياضية

نادي هونتوزن الرياضي / مجلس النادي